

# 奈良園芸福祉通信

第3号 2012年3月発行  
奈良県園芸福祉ネットワーク  
(事務局)  
NPO法人奈良グリーンサポートネット  
TEL・FAX 0744-52-3661  
<http://www.naragreen.net/>

## 園芸福祉活動

### 2月は「もち花づくり」

2月の活動は、3月のひなまつりに向けもち花づくりをしました。餅の代わりに紙粘土を小さく丸めて団子にし、赤、白、緑と交互に竹の枝に付けていきます。つけるごとにだんだん美しくなって、最後にコップやペットボトルに立てて飾りにします。



2月8日(水)は大和郡山市の矢田の郷で実施しましたが、(写真は大宇陀グループホームラガール)参加された利用者の皆さんは、終始「うれしいわ、うれしいわ」とニコニコされながら、もち花を飾る姿が印象的で、出来上がった作品を並べると、机の上に満開のもち花とともに皆さんの笑顔が咲いていました。(米岡)

#### (施設職員さんの感想)

本日は“もち花づくり”をしていただきました。春色のすてきなもち花と同じように、参加された利用者の方々にも笑顔が咲きました。

出来上がった作品は、皆様それぞれお部屋に持って帰られました。(矢田の郷・山口さん)

#### (ボランティアに参加して)

園芸福祉のボランティアを始めて早いもので一年たとうとしています。最初は緊張しましたが、利用者さんの一生懸命な姿、又、嬉しそうな笑顔を見ていると楽しく、心が和みました。

今日の餅花も、色々の粘土をつけるたびに、“ワァーきれい”と、子供みたいに喜ばれとっても嬉しそうで、一緒に作品を作る楽しさをありがたく思います。(森村さん)

## 園芸福祉講座

福祉に生かす園芸講座第4期は、2月が第5回目となり、あとは3月を残すのみとなりました。

2月の講座は、参加者の皆さんが、今後福祉の現場で園芸活動をされるときに最も大事になる「園芸福祉プログラムづくり」を実施しました。グループに分かれ、これまで学習してきたことを参考にして、施設ではどのようなプログラムが良いかそれぞれに検討し、できたプランを最後に発表しました。

グループごとにそれぞれ特徴のある良い案ができました。

実習では、畑がない所でも育てられる「ジャガイモの袋植え」を実施しました。不織布でできた袋に土を半分ほど入れてジャガイモの種芋を置き、その上に5cmほど土をかぶせます。それを日当たりのよい所においておくと、4月上旬に芽が出るので芽カキをし、収穫までに2度ほど土をかぶせ、水と肥料を適度にやっっていけば6月初旬には袋の中にジャガイモが育って収穫できます。

畑のない施設での野菜づくりに活用できるプログラムです。



## 奈良園芸福祉アドバイザー制度がスタートします

昨年4月から実施しています県内7施設での月例の園芸福祉活動は、施設及び利用者から大変好評を受けています。さらに、新たに実施したいと要望される施設も増えてきており、今後「園芸福祉活動」を計画・実施できる人材への要望がますます増えると予想されます。

そのため、それを支援するボランティアの方が知識と技術の向上を図り、自信を持って活動を進めることができ、受け入れ側の施設なども安心・信頼できるように「園芸福祉アドバイザー」制度を設けることにいたしました。

制度は、初級者としての「園芸福祉サポーター」と上級者の「園芸福祉アドバイザー」の2種とし、奈良県園芸福祉ネットワークが認定します。それぞれ認定の基準の概要は次のとおりです。

### ・園芸福祉サポーター

「福祉に生かす園芸講座」または「初級園芸福祉士養成講座」を修了、もしくはそれと同等の講座および研修を終了、その後6時間以上の園芸福祉活動の実績がある方

### ・園芸福祉アドバイザー

園芸福祉サポーターと認定された後一年以内に施設などで園芸福祉活動を20時間以上自ら実施または参加し、活動報告書と園芸福祉アドバイザー申請書を提出し、認定試験に合格した人  
この制度は3月から実施いたします。詳しくはお問い合わせください。

## ニュース

### 奈良市内で計画中の福祉花壇が、環境省の「みどり香るまちづくり」企画コンテストで入賞、全国表彰されました

奈良市法蓮町の「モミの木デイサービス」では、敷地内に100坪余りの空き地があり、それを活用して施設利用者の園芸福祉活動や、地域や学校との連携をできるようなコミュニティ花壇としての整備をしたいのでプランを考えてほしいとの相談を受けました。

そこで、NPO法人奈良グリーンサポートネットの福祉花壇を参考に、レイズドベッドの配置や全体をユニバーサルデザインにするなどのプランを一緒に考え、出来た案を上記の企画コンテストに応募されたところ見事に入選し、全国表彰を受けられました。(入賞は全国でわずか5件と非常に狭き門です。内容は環境省のホームページでプランとともに紹介されています)

花壇の整備は2月末から始まり、4月上旬に完成の予定で、奈良市で初の福祉花壇となります。

花壇作業は、重量物の運搬設置などプロの作業を除いて、多くはボランティアの力によって実施しますので、庭づくりや植栽に興味のある方は是非ご参加・ご協力ください。

## 3月のボランティア活動

### (施設訪問活動) 予定

7日(水)グループホームラガール(宇陀市)  
10日(土)ひだまり(橿原市)  
ゆかりの里苑(大和高田市)  
14日(水)矢田の郷(大和郡山市)  
16日(金)サンライフ明日香(奈良市)  
21日(水)奈良東病院(天理市)  
28日(水)桃寿園(橿原市)

### (その他の活動)

・3月17日(土)、18日(日)  
「福祉に生かす園芸講座」補助スタッフ  
・毎週水、土曜日  
福祉ガーデンの整備や育苗などの作業があります。園芸の実習にもなりますので、ご参加ください。(いずれも場所は 高取町の当団体事務所)  
・3月からモミの木ガーデンの整備が始まります

※参加できる方は、集合時間など詳しくはお問い合わせください