

奈良園芸福祉通信

第12号 2012年12月発行
奈良県園芸福祉ネットワーク
(事務局)
NPO法人奈良グリーンサポートネット
TEL・FAX 0744-52-3661
<http://www.naragreen.net/>

「園芸福祉」県内初めて行政が取り組み

県内で初めて「園芸福祉」への行政の取り組みが始まりました。明日香村は、介護予防の推進に園芸福祉を活用し、QOL(生活の質)の向上・社会参加・生きがいつくり・閉じこもり予防・身体精神面での改善・日常の活性化などを目的とした取り組みをはじめられました。

今年度は、ボランティアを対象に3回の園芸福祉講座を開催され、奈良園芸福祉ネットワークが協力しています。

第1回は「園芸福祉・園芸療法とは」の演題で園芸福祉の基本を、第2回は「園芸福祉をはじめめる」で園芸福祉の内容と効果について講義し、第3回は12月の予定で「園芸福祉活動の実際」で園芸福祉活動の進め方を参加者で考える予定です。また、毎回園芸クラフトなどを取り入れて、実技の経験をします。

今回受講されたボランティアから、園芸福祉の地域活動につながることを期待されています。

県内最初の取り組みとして大いに期待でき、今後さらに協力を進めていきたいと思っています。



福祉施設の花壇を地域の憩いに

福祉施設では、花壇があってもその維持管理になかなか手が回らないところが多くあります。その中でも、道路など外部に面した花壇を整備すれば、施設だけでなく地域の人々にも喜ばれると思い、花壇整備のボランティア活動を開始しました。今回2例を紹介します。

・大和高田 こども家庭相談センター

近年、児童虐待の件数が特に増加し大きな社会問題化しています。奈良県でも、子ども家庭相談センターの実態を最近テレビで特集されました。

センター職員の方も多忙な業務に追われ、花壇の整備どころではないのが実情です。センターの栗本さんは、福祉に生かす園芸講座の修了者ということもあり、話し合っ、センターを訪れる方に少しでも気持ちを休めてもらうようにと玄関周りの花壇を整備することになりました。(写真上が整備前、下が整備後) 明るくなった花壇は通りに面しており、来訪者・センター職員・通行する人など、多くの人を楽しまれています

・中井記念病院

大和高田市の中井記念病院は、病院は地域に貢献する施設との考えで「地域医療連携活動」を実施されています。その一環として、今回は通りに面した花壇の整備をすることになり、当ネットワークに協力依頼がありました。

これまではサツキとツツジの植え込みだけでしたが、レンガで区画をし、季節の花やハーブを植えたことで、来院者・病院職員・通行人など、多くの人に喜ばれています。



園芸福祉サポーター認定

地域の園芸福祉活動を支える人材としての園芸福祉サポーター制度を作りましたが、今回、日頃から活動に参加され、認定基準を満たされている次の方を「園芸福祉サポーター」に認定いたしました。

奥畑貞子さん(奈良市)、水谷直利さん(王寺町)、當麻照代さん(大和高田市)、篠木とし子さん(奈良市)、高島恵美さん(奈良市)、上野径子さん(奈良市)、布谷幸子さん(奈良市)、大石清子さん(奈良市)、神戸貞子さん(大和高田市)、向井道子さん(大和高田市)の10名です。

今回認定された皆さんには、今後、地域での園芸福祉活動を支える園芸福祉サポーターとしての活躍を期待しています。

今月の園芸福祉ボランティア

12月の予定は次の通りですので、御都合のつく方をご参加ください。

12月予定	施設名	所在地	定例日	内容
5日(水)13:00～	ふれあい橿原	橿原市	第1水曜日午後	花壇の管理ほか
8日(土)10:00～	ひだまり	橿原市	第2土曜日午前	園芸福祉活動
8日(土)13:00～	ゆかりの里苑	大和高田市	第2土曜日午後	園芸福祉活動
11日(火)10:00～	中井記念病院	大和高田市	第2火曜日午前	花壇の管理ほか
12日(水)13:30～	矢田の郷	大和郡山市	第2水曜日午後	園芸福祉活動
13日(木)13:30～	明日香村	明日香村		講習会
19日(水)13:30～	奈良東病院	天理市	第3水曜日午後	園芸福祉活動
21日(金)13:00～	サンライフ明日香	奈良市	第3金曜日午後	園芸福祉活動
26日(水)10:00～	桃寿園	橿原市	第4水曜日午前	園芸福祉活動
未定	総合リハビリセンター	田原本町	未定	花壇の管理ほか

※グリーンサポートでの育苗管理のボランティアをお願いします。経験にもなりますので、ご都合のつく方ご連絡ください。日程は調整可能です。

園芸メモ

バレンタインにチューリップを咲かせる・・・「趣味の園芸」11月号から

チューリップと言えば4月の花で知られていますが、それを2月のバレンタインのころに咲かせる裏技があるそうです。

一般に、チューリップは冬の寒さを越し、春になって暖かくなると成長して4月中旬ごろから花を咲かせますが、花を早く咲かせるためにはこの冬越しがポイントになります。

その方法は、球根を紙袋に包んで冷蔵庫に2カ月ほど入れておき、その後冷蔵庫から出して暖かい場所で栽培すれば、冬を越して春が来たと勘違いして成長をはじめ、1か月ほどで花が咲くようです。また、水栽培で、室内の温かい窓際に置いておくとさらに早く咲くそうです。

水栽培の方法としては、瓶などに水苔を入れ、球根を半分埋めた状態で常時水苔を湿らせる様に栽培すれば簡単にできます。(この秋にサフランをこの方法で栽培してうまく行きました。)

現在、我が家の冷蔵庫にはチューリップの球根が入っています。この時期、まだ間に合いますので皆さんもチャレンジされてはいかがでしょうか。